

Januar Speisenplan 2019

Grundschule an den Buchen



| Tag | Menü 1 | Menü 2 | Menü 3 |
|-----------------------------|--|--|--|
| Dienstag, 1. Januar 2019 | Feiertag, keine Versorgung | Feiertag, keine Versorgung | Feiertag, keine Versorgung |
| Mittwoch, 2. Januar 2019 | Spirelli-Mix (GL, WZ), Tomatensoße, Reibekäse(M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Ferien | Grüne Bohneneintopf(BIO)(L, M, SL), Vollkornbrot(BIO)(GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Donnerstag, 3. Januar 2019 | Putengeschnetzeltes „Gyros Art“ (Putenfleischstreifen, Zwiebeln)(G), Reis (Parboiled), Joghurt mit Erdbeer-Dip(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Ferien | Nudelpfanne mit Spinatsoße(BIO)(GL, L, M, SL, WZ), Joghurt mit Erdbeer-Dip(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Freitag, 4. Januar 2019 | Matjesfilet (MSC) „Hausfrauen Art“(Ei, F, L, M, SE, 2), Rohkost „Weiß“, Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Ferien | Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne (Kartoffelscheiben mit Zwiebeln, Sauerkraut und Ei)(BIO)(Ei, L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Montag, 7. Januar 2019 | Buchstaben-Nudelsuppe mit Frühlingsgemüse(Ei, GL, SL, WZ), Vollkornbrot(GL, WZ, RG), Vanillepudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse), Paprikacremesoße(A, C, L, M, 1), Vanillepudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Spirelli-Mix(BIO)(Ei, GL, WZ), Petersiliensoße(BIO)(L, M, SL), Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)(BIO), Vanillepudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Dienstag, 8. Januar 2019 | Hähnchengulasch mit Karotten(G, SL, 3), große Hörnchennudeln(GL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Berliner Erbseneintopf mit Schweinefleisch(S, SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Dino-Nudelpfanne (Karotten, Mais, Erbsen)(BIO)(GL, WZ), Joghurt-Kräuter-Soße(BIO)(L, M, SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Mittwoch, 9. Januar 2019 | Schnittlauchrührei(Ei, L, M, 3), Rahmspinat(A, C, L, M, 1), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Wildlachs (MSC) in Paprika - Tomatensoße(F, L, M, SL), Gabelspaghetti(GL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Möhreneintopf(BIO)(L, M, SL), Sonnenblumenbrot(BIO)(GL, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Donnerstag, 10. Januar 2019 | Jagdwurstscheibe vom Geflügel(G, GL, SE, Z, 3, 8, WZ), Tomatensoße, Makkaroni(GL, WZ), Quarkspeise „Apfel“(L, M, 3), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Kartoffel-Gemüse-Hackfleischauflauf (Kohlrabi,Mais)(L, M, R, Z), Quarkspeise „Apfel“(L, M, 3), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Tortellini mit Gemüsefüllung(BIO)(GL, SL, WZ), Tomaten-Basilikum-Soße(BIO)(SL), Quarkspeise „Apfel“(L, M, 3), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Freitag, 11. Januar 2019 | Alaska- Seelachswürfel (MSC) in Joghurt-Dillsoße(A, C, F, L, M, SL, 1), Rohkost „Gurke mit Sahne“(L, M), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Milchreis(L, M), Apfelmarmelade(3), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Kartoffel-Karottenbratling(BIO)(Ei, GL, L, M, WZ, DK), Buttersoße(BIO)(L, M, SL), Kartoffeln(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Montag, 14. Januar 2019 | Spirelli-Mix (GL, WZ), Gemüsesoße „Napoli“, Milchpudding mit Butterkeksgeschmack(GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Vegi-Paella (vegetarische Filetstückchen mit Gemüse und Kurkuma-Reis-Mix)(Ei, GL, L, M, WZ, HF), Paprikacremesoße(A, C, L, M, 1), Milchpudding mit Butterkeksgeschmack(GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Rote Linseneintopf mit Kartoffeln, Tomatenwürfel, Wurzelgemüse(BIO)(SL), Vollkornbrot(BIO)(GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Milchpudding mit Butterkeksgeschmack(GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Dienstag, 15. Januar 2019 | Geflügelbulette(Ei, G, GL, M, SE, Z, WZ), Geflügelsoße(G, SL), Blumenkohlröschen(C), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Spiralnudelpfanne mit Würstwürfchen, Mais und Erbsen(GL, S, SE, SL, 2, 3, 8, WZ), Tomatensoße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Bunter Kartoffelauflauf(BIO)(Ei, L, M, SL), Tomatensoße(BIO)(SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Mittwoch, 16. Januar 2019 | Fischsoljanka (MSC) vom Wels(F), Bauernschnitte(GL, WZ, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Allgäuer Käsespätzle(Ei, GL, L, M, WZ), Rohkost „Weiß“, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Gabelspaghetti(BIO)(GL, WZ), Spinatrahmsoße(BIO)(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Donnerstag, 17. Januar 2019 | Rindergulasch mit Gemüsestreifen(R, SL), Kartoffeln, Joghurt mit Kirschen(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Schweinerückenbraten(S, SE), Schweinebratensoße(A, C, S, SE, SL, 1), Apfelrotkoh(3), Kartoffeln, Joghurt mit Kirschen(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln(BIO), Sonnenblumenbrot(BIO)(GL, RG), Joghurt mit Kirschen(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Freitag, 18. Januar 2019 | Ei gekocht(Ei), Honig-Senf-Soße(A, C, GL, L, M, SE, 1, WZ), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Fischfilet (MSC) vom Hoki "Natur"(F), Dillsoße(A, C, L, M, 1), Rohkost „Gurke Natur“, Reis (Parboiled), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Blumenkohl- und Broccoliroschen(BIO), Béchamelsoße(BIO)(L, M, SL), Kartoffeln(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Montag, 21. Januar 2019 | Kichererbseneintopf(SL), Vollkornbrot(GL, WZ, RG), Schokopudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Geschnetzeltes, vegetarisch mit Gemüsestreifen(Ei, GL, L, M, SL, WZ, HF), Kurkuma-Reis-Mix, Schokopudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Vegetarische Bolognese(BIO)(SL), Spirelli-Mix(BIO)(Ei, GL, WZ), Schokopudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Dienstag, 22. Januar 2019 | Hähnchensteak aus der Keule(G), Kohlrabirahmgemüse(L, M), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsestreifen und Champignons(L, M, S, SL), Makkaroni(GL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Tomatensuppe mit Reis und Gemüse (Porree, Möhren)(BIO)(SL), Vollkornbrot(BIO)(GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Mittwoch, 23. Januar 2019 | Steckrübeneintopf(L, M, SL), Bauernschnitte(GL, WZ, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Wildlachsauflauf (MSC) mit Kartoffeln und Blattspinat(F, L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne(BIO)(Ei, GL, WZ), Chinasoße(BIO)(SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Donnerstag, 24. Januar 2019 | Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen(G, L, M), Reis (Parboiled), Quarkspeise „Orange“(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Hackbraten vom Schwein(Ei, GL, M, S, SE, S, SL, WZ), Schweinebratensoße(A, C, S, SE, SL, 1), gelbe Wachsbohnen(A, C, 1), Kartoffeln, Quarkspeise „Orange“(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Couscous-Pfanne mit Paprika und Karotten(BIO)(GL, WZ), feuerrote Paprika-Karotten-Soße(BIO)(SL), Quarkspeise „Orange“(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Freitag, 25. Januar 2019 | Fischragout vom Alaska Seelachs (MSC) in Zitronenbuttersoße(A, C, F, L, M, SL, 1), Kartoffelpüree(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Hefeklöße(Ei, GL, L, M, WZ), Erdbeersoße(Sj), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Kartoffel-Lauchsuppe (mit Sahne und Käse pürierte Kartoffeln, Lauch, Karotten)(BIO)(L, M, SL), Sonnenblumenbrot(BIO)(GL, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Montag, 28. Januar 2019 | Vegetarischer Linseneintopf(L, M, SL), Vollkorntoast(GL, WZ), Vanillepudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Pfanne „China“, vegetarische Filetstückchen mit Pilzen und Gemüse(Ei, GL, L, M, SL, WZ, HF), Reis (Vollkorn), Vanillepudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Gemüse-Nudelpfanne (Spirelli-Mix, Karotten, Erbsen, Mais)(BIO)(Ei, GL, WZ), Kräutersahnesoße(BIO)(L, M, SL), Vanillepudding(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Dienstag, 29. Januar 2019 | Hähnchengeschnetzeltes mit Ananas, Pfirsich, Honig und Curry(G), Kurkuma Reis, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Schweineschnitzel paniert(GL, S, WZ), Porreeahmgemüse(L, M), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Rahmgemüse (Erbsen, Karotten)(BIO)(L, M), Kartoffel-Rösti-Ecken(BIO)(3), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Mittwoch, 30. Januar 2019 | Kräuterquark mit Butter(L, M), Salzkartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Fischeintopf vom Wels in Kokosrahm mit Gemüsestreifen und Kartoffeln(F, L, M), Brötchen(GL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Spirelli(BIO)(Ei, GL, WZ), Käse-Kräuter-Soße(BIO)(L, M, SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |
| Donnerstag, 31. Januar 2019 | Weißkohleintopf mit Rindfleisch(R), Bauernschnitte(GL, WZ, RG), Joghurt mit Brombeeren(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Hackfleischpfanne vom Schwein mit Tomaten und Paprika(S, Z), Reis (Parboiled) mit Mais, Joghurt mit Brombeeren(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet | Polenta-Spinat-Brätling(BIO)(Ei, GL, L, M, WZ), Buttersoße(BIO)(L, M, SL), Kartoffeln(BIO), Joghurt mit Brombeeren(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet |