

**Speisenplan Februar 2019**  
**Grundschule an den Buchen**

Tag	Menü 1	Menü 2	Menü 3
Freitag, 01.Februar.2019	Buchstaben-Nudelsuppe mit Frühlingsgemüse (Ei, GL, SL, WZ), Bauernschnitte (GL, WZ, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	letzter Schultag	letzter Schultag
Montag, 04.Februar.2019	Vegi-Paella (vegetarische Filetstückchen mit Gemüse und Kurkuma-Reis-Mix) (Ei, GL, L, M, WZ, HF), milde Chinasoße, Milchpudding mit Butterkeksengeschmack (GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Winterferien	Spirelli-Mix(BIO) (Ei, GL, WZ), Tomaten-Basilikum-Soße(BIO) (SL), Milchpudding mit Butterkeksengeschmack (GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 05.Februar.2019	Rindergulasch mit Paprikastreifen (R, SL), Makkaroni (GL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Winterferien	Vegetarischer Linseneintopf(BIO) (L, M, SL), Vollkornbrot(BIO) (GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 06.Februar.2019	Welsragout (MSC) mit Gemüsestreifen (F, L, M, SL), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Winterferien	Couscous-Pfanne mit Paprika und Karotten(BIO) (GL, WZ), Tomatensoße(BIO) (SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 07.Februar.2019	Wurstgulasch vom Geflügel (G, SE, Z, 2, 8), Gabelspaghetti (GL, WZ), Vanillejoghurt(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Winterferien	Kartoffel-Spinat-Auflauf(BIO) (Ei, L, M, SL), Béchamelsoße(BIO) (L, M, SL), Vanillejoghurt (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 08.Februar.2019	Vegetarische Gnocchipfanne mit Blattspinat und italienischem Hartkäse (C, Ei, L, M, 2), Käserahmsoße (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Winterferien	Kartoffelscheiben und junge Erbsen(BIO) (L, M), Buttersoße(BIO) (L, M, SL), Kartoffeln(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 11.Februar.2019	Spirelli-Mix (GL, WZ), vegetarische Bolognese, Schokopudding (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Vegetarischer Brätling „Blumenkohl-Käse“ (Ei, GL, L, M, SL, WZ), Tomaten-Frischkäse-Soße (L, M), Reis-Mix, Schokopudding (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Grüne Bohneneintopf(BIO) (L, M, SL), Vollkornbrot(BIO) (GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Schokopudding (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 12.Februar.2019	Bunter Reiseintopf mit Hühnerfleisch(G, SL, 3), Bauernschnitte(GL, WZ, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Schmorkohl mit Hackfleisch vom Schwein (S, Z), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Hörnchennudeln mit Tomaten-Paprika-Soße(BIO) (GL, SL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 13.Februar.2019	Eierragout mit Möhren und Erbsen(Ei, L, M, SE, SL), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Fischsoljanka (MSC) vom Wels (F), Brötchen (GL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Bulgur-Pfanne mit Paprika und Zucchiniwürfel(BIO) (GL), Paprikacremesoße(BIO) (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 14.Februar.2019	Hähnchenschnitzel paniert(Ei, G, GL, M, N, SE, Sj, SL, WZ), Rahmgemüse (Fingermöhren)(A, C, L, M, 1), Kartoffeln, Quark mit Himbeeren(L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Gulasch vom Schwein mit Gemüse (S), Kartoffeln, Quark mit Himbeeren (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Kartoffelcremesuppe püriert mit Käse, Blumenkohl und Karotten(BIO) (L, M, SL), Sonnenblumenbrot(BIO) (GL, RG), Quark mit Himbeeren (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 15.Februar.2019	Fischragout vom Alaska Seelachs (MSC) in Zitronenbuttersoße(A, C, F, L, M, SL, 1), Reis (Parboiled), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Grießbrei (GL, L, M, WZ), Kirschoße, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Blumenkohl- und Broccoliroschen(BIO), Béchamelsoße(BIO) (L, M, SL), Kartoffeln(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 18.Februar.2019	Vegetarischer Möhreeneintopf mit Kartoffeln, Wurzelgemüse (L, M, SL), Vollkornbrot (GL, WZ, RG), Vanillepudding (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Geschnetzeltes, vegetarisch mit Gemüsestreifen (Ei, GL, L, M, SL, WZ, HF), Reis-Mix, Vanillepudding (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Gemüse-Nudelpfanne (Spirelli-Mix, Karotten, Erbsen, Mais)(BIO) (Ei, GL, WZ), Käse-Kräuter-Soße(BIO) (L, M, SL), Vanillepudding (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 19.Februar.2019	Hähnchenbruststeak (G), Geflügelsoße (G, SL), Erbsen und Karotten (C), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Schweinegeschnetzeltes mit Chinagemüse (S), Kurkuma Reis, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Chili „Sin Carne“ (ohne Fleisch)(BIO) (GL, Sj, SL, WZ), Vollkornbrot(BIO) (GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 20.Februar.2019	Pürierte Kartoffelsuppe mit Gemüsestreifen (SL), Bauernschnitte (GL, WZ, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Auflauf vom Seelachs (MSC) mit Nudeln und Blattspinat (F, GL, L, M, SL, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Gabelspaghetti(BIO) (GL, WZ), Pilzsahnesoße(BIO) (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 21.Februar.2019	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons (G, L, M), Reis (Parboiled), Joghurt mit Mango-Dip (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Wirsingkohleintopf mit Schweinefleisch (S, SL), Bauernschnitte (GL, WZ, RG), Joghurt mit Mango-Dip (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Kartoffel-Karottenbrätling(BIO) (Ei, GL, L, M, WZ, DK), feuerrote Paprika-Karotten-Soße(BIO) (SL), Kartoffeln(BIO), Joghurt mit Mango-Dip (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 22.Februar.2019	Fischragout (MSC) vom Wildlachs mit Gemüsestreifen (F, L, M, SL), Kartoffelpüree (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Gulasch, vegetarisch aus Tofu & Pilzen (Sj), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Hörnchennudeleintopf mit Zucchini, Tomaten, Karotten und Lauch(BIO) (GL, SL, WZ), Sonnenblumenbrot(BIO) (GL, RG), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 25.Februar.2019	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse), Paprikacremesoße (A, C, L, M, 1), Milchpudding mit Butterkeksengeschmack (GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Rote Linseneintopf mit Tomatenwürfel, Kartoffeln, Gemüse, Vollkornbrot (GL, WZ, RG), Milchpudding mit Butterkeksengeschmack (GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Spirelli-Mix(BIO) (Ei, GL, WZ), Spinatrahmsoße(BIO) (L, M), Milchpudding mit Butterkeksengeschmack (GL, L, M, WZ), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 26.Februar.2019	Putengeschnetzeltes mit Karottenscheiben (G), Reis (Parboiled), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Schweineschnitzel paniert (GL, S, WZ), Rahmgemüse (Fingermöhren, Erbsen) (A, C, L, M, 1), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln(BIO), Vollkornbrot(BIO) (GL, SS, WZ, RG, GR, HF), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 27.Februar.2019	Schnittlauchrührei (Ei, L, M, 3), Rahmspinat (A, C, L, M, 1), Kartoffeln, Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet	Makkaroni (GL, WZ), Thunfisch - Lauchsahnesoße (F, L, M, SL), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli)(BIO), Buttersoße(BIO) (L, M, SL), Kartoffeln(BIO), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 28.Februar.2019	Eintopf „Pichelsteiner Art“ mit Kohl, Wurzelgemüse und Rindfleisch (R), Bauernschnitte (GL, WZ, RG), Quark mit Kirschen (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Hackfleischklops vom Schwein (Ei, R, S, Z), Kapernsoße (L, M), Rohkost „Karotte-Hawaii“, Kartoffeln, Quark mit Kirschen (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet 	Gemüse-Nudelauf (Broccoli, Karotten, Mais, Käse)(BIO) (Ei, GL, L, M, SL, WZ), Tomatensoße(BIO) (SL), Quark mit Kirschen (L, M), Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet