











































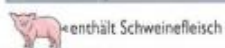


Tag	Menü 1 schweinefleischfrei (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 2 kann Schweinefleisch enthalten (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 3 fleischlos-vegetarisch und 100% BIO (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Dessert/Vital Buffet zu Menü 1 bis 3
Freitag, 01.03.2019	Alaska-Seelachswürfel (MSC) in Joghurt-Dillsoße <sup>(A, C, F, L, M, SL, I)</sup> , Rohkost „Karotte-Mandarine“, Reis (Parboiled) 	Grüne Bohneneintopf <sup>(L, M, SL)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup>	Couscous-Pfanne mit Paprika und Karotten <sup>(GL, WZ)</sup> , Tomatensoße <sup>(SL)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 04.03.2019	Spirelli-Mix <sup>(GL, WZ)</sup> , Broccolirahmsoße <sup>(L, M, SL)</sup>	Vegi-Paella (vegetarische Filetstückchen mit Gemüse und Kurkuma-Reis-Mix) <sup>(L, M, SL, WZ, HF)</sup> , Paprikacremesoße <sup>(A, C, L, M, I)</sup>	Kartoffelsuppe <sup>(SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)</sup>	 Pfannkuchen „Berliner“ <sup>(M, SL)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf
Dienstag, 05.03.2019	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Rindfleisch <sup>(R, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, WZ, RG)</sup> 	Gulasch vom Schwein <sup>(S, SE, SL)</sup> , Apfelrotkohl <sup>(Z)</sup> , Kartoffeln 	Gabelspaghetti <sup>(GL, WZ)</sup> , Käserahmsoße <sup>(L, M, SL)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 06.03.2019	Vegetarischer Gemüsebrätling <sup>(L, M, SL, WZ)</sup> , Kräuter-Quarkdip <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln	Fischeintopf vom Wels in Kokosrahm mit Gemüsestreifen und Kartoffeln <sup>(F, L, M)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup> 	Blumenkohl- und Broccoliröschen, Buttersoße <sup>(L, M, SL)</sup> , Kartoffeln	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 07.03.2019	Hähnchen-Gemüse-Pfanne (Erbsen, Mais, Paprika) <sup>(G)</sup> , Frischkäse-Karotten-Soße <sup>(L, M, SL)</sup> , Reis (Parboiled) 	Bulette vom Schwein <sup>(GL, S, SE, Z, WZ)</sup> , Schweinebratensoße <sup>(A, C, S, SE, SL, I)</sup> , Kohlrabigemüse <sup>(Z)</sup> , Kartoffeln 	Bunter Kartoffelauflauf <sup>(L, M, SL)</sup>	 Joghurt „Stracciatella“ <sup>(M, SL)</sup> , Gemüse/Rohkost auf Vital
Freitag, 08.03.2019	Fischstäbchen (MSC) vom Alaska Seelachs <sup>(F, GL, L, M, WZ)</sup> , Dillsoße <sup>(A, C, L, M, I)</sup> , Rohkost „Gurke mit Sahne“ <sup>(M, SL)</sup> , Kartoffeln 	Milchreis <sup>(L, M)</sup> , Apfelmark <sup>(Z)</sup>	Möhreneintopf <sup>(L, M, SL)</sup> , Sonnenblumenbrot <sup>(GL, RG)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 11.03.2019	Kartoffelcremesuppe püriert mit Blumenkohl und Karotten <sup>(L, M, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, WZ, RG)</sup>	Buntes Pfannengemüse (Paprika, Lauch, Zuckerschoten, Karotten, Sprossen), Buttersoße <sup>(A, C, L, M, SL, I)</sup> , Reis-Mix	Spirelli-Mix <sup>(L, M, SL, WZ)</sup> , Gemüesoße „Napoli“ <sup>(SL)</sup>	 Grießdessert <sup>(GL, L, M, WZ)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital
Dienstag, 12.03.2019	Pfanne „Paella“ (Reis, Karotten, Mais, Hähnchenstreifen) <sup>(G)</sup> , Curry-Tomatensoße <sup>(L, M, SE, Z, WZ)</sup> 	Sommergemüseintopf mit Rindfleisch <sup>(R)</sup> , Weißbrot <sup>(GL, WZ)</sup> 	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Buttersoße <sup>(L, M, SL)</sup> , Kartoffeln	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 13.03.2019	Ei gekochte <sup>(E)</sup> , süß-saure Soße <sup>(A, C, L, M, I)</sup> , Kartoffeln	Wildlachsauflauf (MSC) mit Kartoffeln und Blattspinat <sup>(F, L, M)</sup> 	Gemüse-Couscous-Pfanne (Mais, Karotten, Paprika) <sup>(GL, WZ)</sup> , Paprikacremesoße <sup>(L, M)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 14.03.2019	Huhn in Tomatensoße <sup>(G)</sup> , Makkaroni <sup>(GL, WZ)</sup> 	Bratwurst vom Schwein <sup>(S, SE, SL, Z, WZ)</sup> , Schweinebratensoße <sup>(A, C, S, SE, SL, I)</sup> , Sauerkraut mit Karotten <sup>(GL, S, WZ)</sup> , Kartoffeln 	Kartoffel-Lauchsuppe (mit Sahne und Käse pürierte Kartoffeln, Lauch, Karotten) <sup>(L, M, SL)</sup> , Sonnenblumenbrot <sup>(GL, RG)</sup>	 Quarkspeise „Zitrone“ <sup>(L, M)</sup> , Gemüse/Rohkost auf Vital
Freitag, 15.03.2019	Fisch-Frikadelle (MSC) vom Alaska Seelachs <sup>(F, GL, L, M, SE, WZ)</sup> , Senfdillsoße <sup>(A, C, L, M, SL, I)</sup> , Rohkost „Rot-Weiß“, Reis (Parboiled) 	Hörnchennudelpfanne mit buntem Gemüsemix (Karotten, Zuckerschoten, Paprika, Lauch) <sup>(L, M, SL, WZ)</sup> , Tomaten-Frischkäse-Soße <sup>(L, M)</sup>	Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf <sup>(L, M, SL)</sup> , Kräuter-Quarkdip <sup>(L, M)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 18.03.2019	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse), Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(A, C, SL, I)</sup>	Spirelli-Mix <sup>(GL, WZ)</sup> , milde Tomaten-Oliven-Soße (all'arrabbiata)	Vegetarischer Linseneintopf <sup>(L, M, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)</sup>	 Schokopudding <sup>(L, M)</sup> , Obst/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 19.03.2019	Weißkohleintopf mit Rindfleisch <sup>(R)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup> 	Hähnchenschnitzel paniert <sup>(E, G, GL, M, N, SE, S, SL, WZ)</sup> , Geflügelsoße <sup>(G, SL)</sup> , Karottenscheiben <sup>(Z)</sup> , Kartoffeln 	Dino-Nudelpfanne (Karotten, Mais, Erbsen) <sup>(GL, WZ)</sup> , Tomatensoße <sup>(SL)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 20.03.2019	Kräuterquark mit Gurkenstreifen, Butter <sup>(L, M)</sup> , Kartoffeln	Fischeintopf (MSC) vom Wildlachs mit Gemüsestreifen und Kartoffeln <sup>(F, L, M)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup> 	Karottenscheiben und junge Erbsen <sup>(L, M)</sup> , Kräutersahnesoße <sup>(L, M, SL)</sup> , Kartoffeln	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 21.03.2019	Grießbrei <sup>(GL, L, M, WZ)</sup> , Erdbeersoße	Hähnchenschenkel <sup>(G)</sup> , Geflügelsoße <sup>(G, SL)</sup> , Blumenkohlröschen <sup>(A, C, L, M, I)</sup> , Kartoffeln 	Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne <sup>(L, M, SL, WZ)</sup> , Chinasoße <sup>(SL)</sup>	 Joghurt mit Erdbeer-Dip <sup>(L, M)</sup> , Gemüse/Rohkost auf Vital
Freitag, 22.03.2019	Fischragout vom Alaska Seelachs (MSC) in Zitronenbuttersoße <sup>(A, C, F, L, M, SL, I)</sup> , Karottenscheiben <sup>(Z)</sup> , Kartoffeln 	Bunte Spirallnudeln <sup>(GL, WZ)</sup> , Käse-Kräuter-Rahmsoße <sup>(A, C, E, L, M, SL, I)</sup>	Hörnchennudleintopf mit Zucchini, Tomaten, Karotten und Lauch <sup>(GL, L, WZ)</sup> , Sonnenblumenbrot <sup>(GL, RG)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 25.03.2019	Gemüse-Soljanka (Karotten, Erbsen, Paprika, Gewürzgurke) <sup>(SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, WZ, RG)</sup>	Geschnetzeltes, vegetarisch mit Gemüsestreifen <sup>(L, M, SL, WZ, HF)</sup> , Reis-Mix	Spirelli-Mix <sup>(L, M, SL, WZ)</sup> , Tomaten-Basilikum-Soße <sup>(SL)</sup>	 Milchreis mit Zimt <sup>(L, M)</sup> , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital
Dienstag, 26.03.2019	Hähnchenbruststeak <sup>(G)</sup> , Geflügelsoße <sup>(G, SL)</sup> , grüne Prinzenbohnen <sup>(Z)</sup> , Kartoffeln 	Schweinegeschnetzeltes „Gyros Art“ <sup>(H)</sup> , Zaziki <sup>(L, M)</sup> , Reis (Farboiled) 	Kartoffelcremesuppe püriert mit Käse, Blumenkohl und Karotten <sup>(L, M, SL)</sup> , Vollkornbrot <sup>(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 27.03.2019	Schnittlauchrührei <sup>(L, M, SL)</sup> , Rahmspinat <sup>(A, C, L, M, I)</sup> , Kartoffeln	Wildlachs (MSC) in Paprika - Tomatensoße <sup>(F, L, M, SL)</sup> , kleine Spirallnudeln <sup>(GL, WZ)</sup> 	Kartoffel-Spinat-Auflauf <sup>(L, M, SL)</sup>	 Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 28.03.2019	Gabelspaghetti <sup>(GL, WZ)</sup> , „Bolognese Art“ (Rinderhack, Gemüse, Tomate) <sup>(R, SL, Z)</sup> 	Berliner Kartoffelsuppe (pürierte Kartoffeln und Wurzelgemüse), Wiener Würstchen vom Schwein <sup>(S, Z, Z, S, I)</sup> , Bauernschnitte <sup>(GL, WZ, RG)</sup> 	Gabelspaghetti <sup>(GL, WZ)</sup> , vegetarische Bolognese <sup>(SL)</sup>	 Quark mit Himbeeren <sup>(L, M)</sup> , Gemüse/Rohkost auf Vital
Freitag, 29.03.2019	Pfanne „Paella-Fisch“ (Wildlachs MSC, Gemüse, Kurkuma Reis) <sup>(F, SL)</sup> , Kräutersahnesoße <sup>(L, M, SL)</sup> 	Polenta-Spinat-Brätling <sup>(L, M, SL, WZ)</sup> , Soße „Holländische Art“ <sup>(L, M, SL)</sup> , Kartoffeln	Eintopf mit Frühlingsgemüse und Kartoffeln, Sonnenblumenbrot <sup>(GL, RG)</sup>	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet



Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn