

April 2019

Kinder- und SchülerSPEISENplan



Tag	Menü 1 schweinefleischfrei (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 2 kann Schweinefleisch enthalten (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 3 fleischlos-vegetarisch und 100% BIO (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Dessert/Vital Buffet zu Menü 1 bis 3
Montag, 01.04.2019	Vegetarischer Kürbiseintopf, Vollkornbrot ^(GL,WZ,RG)	Buntes Pfannengemüse(Paprika, Lauch, Zuckerschoten, Karotten, Sprossen), Kräutersahnesoße ^(L,M,S) , Kurkuma-Reis-Mix	Spirelli-Mix ^(E, GL,WZ) , feuerrote Paprika-Karotten-Soße ^(S)	Vanillepudding ^(L,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 02.04.2019	Putenrahmgeschmortes Reis (Parboiled) mit Erbsen, Fingermöhren ^(D)	Kohlrabieintopf mit Rindfleisch ^(L,M,R,S) , Bauernschnitte ^(GL,WZ,RG)	Gemüse-Couscous-Pfanne (Mais, Karotten, Paprika) ^(GL,WZ) , Kräuter-Quarkdip ^(L,M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 03.04.2019	Welsragout (MSC) mit Gemüsestreifen ^(E,L,M,S) , kleine Spiralnudeln ^(GL,WZ)	Ei gekocht ^(E) , Honig-Senf-Soße ^(E,L,M,SE,I) , Rohkost „Karotte-Apfel“, Kartoffelpüree ^(L,M)	Tomatensuppe mit Nudeln und Gemüse (Porree, Möhren) ^(GL,SL,WZ) , Sonnenblumenbrot ^(GL,RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 04.04.2019	Geflügel-Hackfleischbällchen ^(E, GL,L,M,SE) , Geflügelrahmsauce ^(C, GL,L,M,SL,I) , Mischgemüse (feine Babymöhren und junge Erbsen) ^(L,M) , Kartoffeln	Wurstgulasch vom Schwein ^(S,SE,SL,2,3,8) , Makkaroni ^(GL,WZ)	Blumenkohlröschen ^(L,M) , Kräutersahnesoße ^(L,M,S) , Kartoffeln	Joghurt mit Mango-Dip ^(L,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 05.04.2019	Kartoffelcremesuppe mit Gemüse ^(L,M,S) , Bauernschnitte ^(GL,WZ,RG)	Auflauf vom Seelachs (MSC) mit Nudeln und Blattspinat ^(E, GL,L,M,SL,WZ) , Dillsauce ^(C,L,M,I)	Tofupfanne mit Paprikagemüse ^(S,SL) , Reis	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 08.04.2019	Spirelli-Mix ^(GL,WZ) , Spinatrahmsauce ^(L,M,SL,I)	Pfanne „China“, vegetarische Filetstückchen mit Pilzen und Gemüse ^(E, GL,L,M,SL,WZ,HF) , milde Chinasoße, Reis-Mix	Rote Linseneintopf mit Kartoffeln, Tomatenwürfel, Wurzelgemüse ^(S) , Vollkornbrot ^(GL,SE,WZ,RG,GR,HF)	Grießdessert ^(GL,L,M,WZ) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 09.04.2019	Eierkuchen ^(E, GL,L,M,WZ) , Apfelmark ^(D)	Schmorkohl mit Hackfleisch vom Schwein ^(S,2) , Kartoffeln	Hörnchennudeln ^(GL,WZ) , Pilzsahnesoße ^(L,M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 10.04.2019	Couscous-Pfanne mit buntem Gemüsemix (Paprika, Karotten, Zuckerschoten, Lauch) ^(GL,WZ) , Sauercreme-Dip ^(L,M)	Fischsoljanka (MSC) vom Wels ^(P) , Brötchen ^(GL,WZ)	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Buttersoße ^(L,M,S) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 11.04.2019	Bunter Nudleintopf mit Rindfleisch ^(E, GL,R,SL,WZ) , Weißbrot ^(GL,WZ)	Schweinerückenbraten ^(S,SE) , Schweinebratensoße ^(C,S,SE,SL,I) , Kohlrabigemüse ^(L,M) , Kartoffeln	Gemüse-Nudelauf (Broccoli, Karotten, Mais, Käse) ^(E, GL,L,M,SL,WZ) , Joghurtsoße ^(L,M,S)	Quark mit Erdbeeren ^(L,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 12.04.2019	Alaska Seelachsfilet (MSC) im Backteig ^(E,S,F,GL,SE,WZ) , Senfdillsauce ^(C,L,M,SE,I) , Rohkost „Karotte-Mandarine“, Kartoffeln	Italienische Gemüselasagne (Tomate, Möhre, Sellerie, Lauch) ^(GL,L,M,SL,WZ)	Kartoffel-Lauchsuppe (mit Sahne und Käse pürierte Kartoffeln, Lauch, Karotten) ^(L,M,SL) , Sonnenblumenbrot ^(GL,RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 15.04.2019	Grüne Bohneneintopf ^(L,M,S) , Vollkornbrot ^(GL,WZ,RG)	Ferien	Spirelli-Mix ^(E, GL,WZ) , Tomaten-Basilikum-Soße ^(S)	Milchreis-Dessert ^(L,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 16.04.2019	Gulasch vom Rind ^(R,SL) , Apfelrockh ^(D) , Kartoffeln	Ferien	Blumenkohl- und Broccoli röschen, Béchamelsauce ^(L,M,SL) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 17.04.2019	Wildlachsauflauf (MSC) mit Kartoffeln und Blattspinat ^(E,L,M)	Ferien	Möhreneintopf ^(L,M,S) , Sonnenblumenbrot ^(GL,RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 18.04.2019	Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen ^(G,L,M) , Reis (Parboiled)	Ferien	Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne (Kartoffelscheiben mit Zwiebeln, Sauerkraut und Ei) ^(E,L,M) , Kräuter-Quarkdip ^(L,M)	Schoko-Osterhase ^(R,GR,KASOIL,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 19.04.2019	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag	Karfreitag
Montag, 22.04.2019	Ostermontag	Ostermontag	Ostermontag	Ostermontag
Dienstag, 23.04.2019	Gemüse-Geflügel-Pfanne (Paprika, Mais, Karotten, Pute, Hähnchen) ^(G) , Paprikacremesoße ^(C,L,M,I) , Kurkuma-Reis-Mix	Ferien	Kartoffelsuppe ^(S) , Vollkornbrot ^(GL,SL,WZ,RG,GR,HF)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 24.04.2019	Kräuterquark mit Butter ^(L,M) , Kartoffeln	Ferien	Makkaroni ^(GL,WZ) , Broccoli rahmgemüse püriert ^(L,M,S)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 25.04.2019	Fischfilet (MSC) vom Kabeljau in Maispanade ^(P) , Zitronenbuttersoße ^(E,L,M,S) , Rohkost „Weiß“, Kartoffeln	Ferien	Bulgur-Pfanne mit Paprika und Zucchiniwürfel ^(GL) , Joghurt-Kräuter-Soße ^(L,M,S)	Vanillejoghurt ^(L,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 26.04.2019	Große Hörnchennudeln ^(GL) , Tomatensoße, Reibekäse ^(M)	Ferien	Karottenscheiben und junge Erbsen ^(L,M) , Petersiliensauce ^(E,L,M,SL) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 29.04.2019	Eintopf, vegetarisch (mit Sahne pürierte Erbsen, Möhrchen, Erbseneinlage) ^(L,M,S) , Vollkornbrot ^(GL,WZ,RG)	Vegetarischer Spinatbrätling ^(E, GL,L,M,SL,WZ,DK) , Kräutersahnesoße ^(L,M,S) , Karottenscheiben ^(S) , Reis-Mix	Spirelli-Mix ^(E, GL,WZ) , Gemüsesoße „Napoli“ ^(S)	Schokopudding ^(L,M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 30.04.2019	Putengulasch mit Karotten ^(G) , Kartoffeln	Schweineschnitzel paniert ^(GL,S,WZ) , Schweinebratensoße ^(C,S,SE,SL,I) , Broccoli röschen, Kartoffeln	Bunter Kartoffelauf (Kartoffel, buntes Gemüse, Käse) ^(E,L,M,3)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet



enthält Schweinefleisch



enthält Rindfleisch



enthält Fisch



enthält Geflügel

Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn

Bei falscher/fehlender Bestellung (lt. Vertrag) erhält der Kunde Menü 1.