






















Tag	Menü 1 schweinefleischfrei (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 2 kann Schweinefleisch enthalten (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Menü 3 fleischlos-vegetarisch und 100% BIO (nach DGE Qualitätskriterien erstellt)	Dessert/Vital Buffet zu Menü 1 bis 3
Montag, 03.02.2020	Vegetarische Balkan-Pfanne (Reis-Mix, Balkangemüse), Paprikacremesoße ^(C, L, M)	Ferien	Grüne Bohneneintopf ^(L, M, SL) , Vollkornbrot ^(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)	Vanillepudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 04.02.2020	Jagdwurstscheibe vom Geflügel ^(G, GL, SE, Z, 3, 8, WZ) , Tomatensoße, Spirelli ^(GL, WZ) 	Ferien	Kartoffel-Sauerkraut-Auflauf ^(E, L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 05.02.2020	Pfanne „Paella-Fisch“ (Wildlachs MSC, Erbsen, Karotten, Paprika, Kurkuma Reis) ^(F, SL) , Zitronenbuttersoße ^(E, L, M, SE) 	Ferien	Vegetarische Bolognese ^(SL) , Hörnchennudeln ^(GL, WZ)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 06.02.2020	Rindergulasch ^(R, SL) , Apfelrotkohl ⁽³⁾ , Kartoffeln 	Ferien	Sommergemüse (Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen) ^(L, M) , Buttersoße ^(L, M) , Kartoffeln	Joghurt mit Erdbeeren ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 07.02.2020	Milchreis ^(L, M) , Apfelmarmelade ⁽³⁾	Ferien	Asiatische Gemüse-Nudel-Pfanne ^(GL, WZ) , Chinasoße ^(SL)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 10.02.2020	Leipziger Allerlei (Erbsen, Karotten, Spargel) ^(C) , Soße „Holländische Art“ ^(E, L, M, SE) , Reis-Mix	Chili sin Carne mit Couscous ^(GL, SL, WZ) , Vollkornbrot ^(GL, WZ, RG)	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , Gemüesoße „Napoli“, Reibkäse ^(M)	Grießdessert ^(GL, L, M, WZ) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 11.02.2020	Hähnchenschnitzel paniert ^(E, G, GL, M, N, SE, SL, WZ) , Geflügelsoße ^(G, SL) , grüne Prinzenbohnen ^(C) , Kartoffeln 	Weißkohlentopf mit Rindfleisch ^(R) , Weißbrot ^(GL, WZ) 	Gemüse-Couscous-Pfanne (Mais, Karotten, Paprika) ^(GL, WZ) , Joghurtsoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 12.02.2020	Ein gekochtes Ei ^(E) , Senfsoße ^(C, L, M, SE) , Karottenscheiben ^(C) , Kartoffeln	Fischheringstopf (Apfel, Zwiebel, Gewürzgurke, Mayonnaise) ^(E, F, L, M, SE, 2, 3) , Rohkost „Gurke Natur“, Kartoffeln 	Tortellini mit Gemüsefüllung ^(GL, SL, WZ) , Käserahmsoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 13.02.2020	Geflügel-Hackfleischröllchen ^(E, G, GL, L, M, SE, WZ) , Letschosoße, Kartoffelpüree ^(L, M) 	Makkaroni ^(GL, WZ) , Schinken-Tomatensoße ^(S, SE, 2, 3, 8) 	Vegetarischer Linseneintopf ^(L, M, SL) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Quarkspeise „Zitrone“ ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 14.02.2020	Welsragout (MSC) mit Gemüsestreifen ^(F, L, M, SL) , Reis 	Gnocchipfanne mit Blattspinat ^(C, E) , Frischkäsesoße ^(L, M, SL)	Kaisergemüse (Karotten, Blumenkohl, Broccoli), Petersiliensoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 17.02.2020	Gulasch, vegetarisch mit Filetstückchen ^(E, GL, L, M, SE, 3, WZ, HF) , Spirelli-Mix ^(GL, WZ)	Gemüse-Reis-Pfanne (Reis-Mix, Sommergemüse), milde Chinasoße	Möhreneintopf ^(L, M, SL) , Vollkornbrot ^(GL, SS, WZ, RG, GR, HF)	Schokopudding ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 18.02.2020	Hühnchen-Gemüse-Reispfanne (Karotten, Mais, Paprika) ^(G) , Currysoße ^(L, M) 	Gulasch vom Schwein mit Sauerkraut ^(S) , Kartoffeln 	Bratkartoffel-Gemüse-Pfanne (Kartoffelscheiben mit Zwiebeln, Sauerkraut und Ei) ^(E, L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 19.02.2020	Vegetarische Spätzlepfanne mit Champignons und Gemüsestreifen (Karotten, Porree, Sellerie) ^(E, GL, SL, WZ) , Pilzsahnesoße ^(C, L, M)	Alaska Seelachsfilet (MSC) im Backteig ^(E, F, GL, SE, WZ) , Dillsoße ^(C, L, M) , Buttererbsen ^(L, M, SL) , Kartoffeln 	Blumenkohl- und Broccoliröschen, Kräutersahnesoße ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 20.02.2020	Hähnchenschenkel ^(G) , Rahmgemüse (Fingermöhren, Erbsen) ^(C, L, M) , Kartoffeln 	Gabelspaghetti ^(GL, WZ) , Schinken-Sahnesoße „Carbonara“ ^(L, M, S, SE, 2, 3, 8) 	Bulgur-Pfanne mit Paprika und Zucchiniwürfel ^(GL) , Paprikacremesoße ^(L, M)	Joghurt „Stracciatella“ ^(L, M, SL) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 21.02.2020	Wildlachs (MSC) in Zitronenbuttersoße ^(C, E, F, L, M, SE, SL) , Kartoffeln 	Kichererbseneintopf ^(SL) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG)	Makkaroni ^(GL, WZ) , Spinatrahmsoße ^(L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Montag, 24.02.2020	Steckrübeneintopf ^(L, M) , Weizenvollkornbrot ^(GL, WZ)	Pfanne „China“, vegetarische Filetstückchen mit Pilzen und Gemüse ^(E, GL, L, M, SL, WZ, HF) , milde Chinasoße, Kurkuma-Reis-Mix	Spirelli-Mix ^(GL, WZ) , Gemüse-Buttersoße ^(L, M)	Pannkuchen „Berliner“ mit Mehrfruchtfüllung ^(E, GL, L, M, WZ) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Dienstag, 25.02.2020	Huhn in Tomatensoße ^(G) , grüne Bandnudeln ^(GL, WZ) 	Bulette vom Schwein ^(GL, S, SE, Z, WZ) , Schweinebratensoße ^(S, SE, SL) , gelbe Wachsbohnen ^(C) , Kartoffeln 	Kräuterquark mit Butter ^(L, M) , Kartoffeln	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Mittwoch, 26.02.2020	Eierkuchen ^(E, GL, L, M, WZ) , warme Apfeloße ⁽³⁾	Spirelli ^(GL, WZ) , Thunfisch-Lauchsahnesoße ^(F, L, M) 	Kartoffel-Spinat-Auflauf ^(E, L, M)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Donnerstag, 27.02.2020	Eintopf „Pichelsteiner Art“, Weißkohl und Wurzelgemüse mit Rindfleisch ^(R, SL) , Bauernschnitte ^(GL, WZ, RG) 	Schweinerückenbraten ^(S, SE) , Rahmwirsing ^(L, M) , Kartoffeln 	Karottenscheiben und junge Erbsen ^(L, M) , Béchamelsoße ^(L, M) , Kartoffeln	Vanillequark ^(L, M) , Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet
Freitag, 28.02.2020	Fischfilet (MSC) vom Hoki in Reispoppanade ^(F) , Senfdillsoße ^(C, L, M, SE) , Karottenscheiben ^(C) , Kartoffeln 	Vegetarische Schupfnudelpfanne (Schupfnudel, Paprika) ^(E, GL, WZ) , Frischkäse-Kräuter-Soße ^(L, M, SL)	Kartoffel-Lauchsuppe (Sahne, Käse, Kartoffeln, Lauch, Karotten) ^(L, M) , Sonnenblumenbrot ^(GL, RG)	Obst/Gemüse/Rohkost auf Vital Buffet

Änderungen vorbehalten



Spirelli-Mix und Reis-Mix enthalten 50% Vollkorn

Bei falscher/fehlender Bestellung (lt. Vertrag) erhält der Kunde Menü 1.